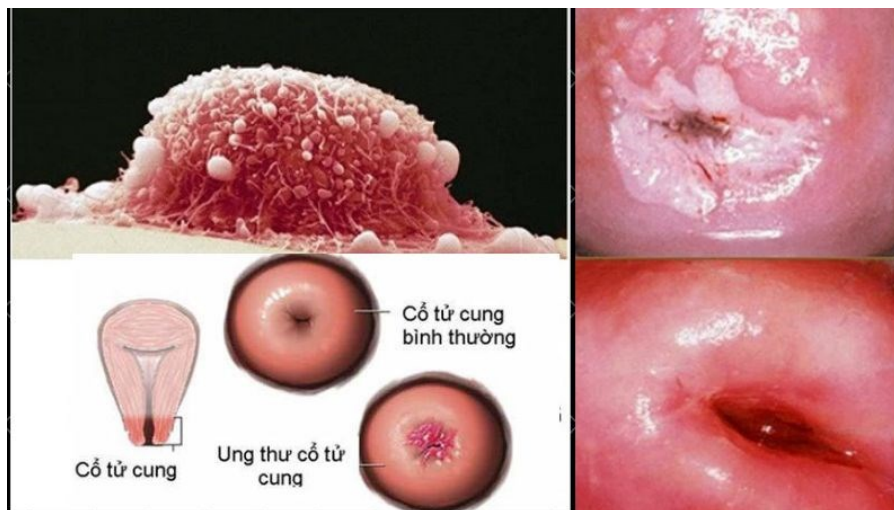


# Các chứng bệnh phổ biến khiến vùng háng có mùi tanh

Vùng bẹn có mùi hôi khắm là hiện tượng khiến nhiều nữ giới cảm thấy bất an và xấu hổ trong đời sống mỗi ngày. Mùi hôi này không những gây nên bứt rứt mà có thể còn dấu hiệu của những căn bệnh sản phụ khoa trầm trọng. Hiểu rõ nguyên nhân & phương pháp phòng tránh sẽ giúp phái yếu che chở khả năng sinh sản một phương pháp hữu hiệu.



Vùng háng có mùi tanh khắm có khả năng khởi nguồn từ nhiều yếu tố khác nhau, từ biến đổi hormon đến bội nhiễm. Việc phát hiện sớm và chữa trị ngay từ giai đoạn đầu sẽ giúp phòng chống các di chứng tác hại. Hãy cùng phòng khám Thái Hà khám phá chi tiết về các căn bệnh có mối quan hệ & giải pháp phòng tránh hữu hiệu.

## Những chứng bệnh khiến vùng háng có mùi hôi khắm

Một vài chứng bệnh thường thấy khiến vùng bẹn có mùi tanh khắm là:

### Bệnh viêm âm đạo do vi trùng gây mùi hôi ở vùng bẹn

BV là yếu tố quen thuộc nhất gây nên mùi hôi vùng kín, nhất là là mùi tanh như cá ươn. Hiện tượng này tiếp diễn khi vi trùng có hại như *Gardnerella vaginalis* phát triển mạnh, lấn át vi khuẩn có lợi như *Lactobacillus*. Biểu hiện gồm có chất nhầy âm đạo màu trắng hoặc xám, mỏng, kèm mùi tanh rõ ràng, nhất là sau hoạt động tình dục. BV không phải là bệnh lây lan qua đường giao hợp, nhưng quan hệ không an toàn và sục rửa âm đạo có thể làm tăng nguy cơ bị lây bệnh.

### Viêm nhiễm âm đạo do lây nhiễm nấm men *Candida* gây mùi hôi ở vùng bẹn

Nhiễm nấm men *Candida* thường gây nên dịch tiết âm đạo đặc như bã đậu, màu trắng, không mùi hoặc thấy mùi nhẹ, kết hợp với ngứa ngáy vùng bẹn. Cho dù không phải là căn nguyên chính gây ra mùi hôi, nhưng trong có những trường hợp, tốt nhất là khi bội nhiễm nặng, có thể trông thấy mùi hôi nồng nặc. Yếu tố rủi ro gồm những sử dụng thuốc antibiotic, đái tháo đường, mang thai và hệ miễn dịch suy nhược.

<https://balaji-technology.com/userfiles/p3d71wzma-mach-dap-o-co-tay-khi-mang-thai.pdf>

<https://ivf199.com/ckeditor/kcfinder/upload/file/ivf/m631izq9y-cach-pha-thai-bang-thuoc.pdf>

<https://www.ltptech.vn/uploads/userfiles/k5e6skj3z-dau-hieu-thai-phat-trien-tot-3-thang-dau.pdf>

<https://gbrcbodhgaya.com/userfiles/xd2b5m0zs-uong-thuoc-pha-thai-co-anh-huong-gi-khong.pdf>

<https://testing.ima-india.com/userfiles/uydi786jm-thuoc-pha-thai-1-thang.pdf>

<https://mamnonhieutrong.edu.vn/ckfinder/userfiles/files/n577iqgv5-cach-pha-thai-1-tuan-tuoi.pdf>

<https://phukhoa.org/uong-thuoc-pha-thai-bao-lau-thi-ra-mau/>

<https://nistd.in/userfiles/1186sg35m-bieu-hien-sau-khi-dat-thuoc-phu-khoa-thanh-cong.pdf>

<https://nistd.in/userfiles/t34kpbqe7-thuoc-pha-thai-1-thang.pdf>

<https://testing.ima-india.com/userfiles/lbk1jzlr6-bieu-hien-sau-khi-dat-thuoc-phu-khoa.pdf>

<https://bmiclinics.com/uploads//files/n0bdafnsq-khi-hu-mau-nau-den.pdf>

<https://surinmajestic.com/phyta/ckfinder/userfiles/files/m7jxvkz1p-khi-hu-mau-nau-den.pdf>

<https://lap.thepak.tech/admin/kcfinder/upload/file/thepak/p2m9389dj-cach-pha-thai-2-tuan.pdf>

<https://alihuata.com/userfiles/ri0y47kf8-nhin-co-tay-biet-co-thai.pdf>

<https://gbrcbodhgaya.com/userfiles/jqb065g2m-pha-thai-bang-rau-ma.pdf>

## **Viêm nhiễm âm đạo do trùng roi Trichomoniasis gây mùi hôi ở vùng háng**

Trùng roi Trichomoniasis là bệnh lây lan qua đường giao hợp do vi khuẩn *Trichomonas vaginalis* gây ra. Dấu hiệu gồm có khí hư màu vàng hoặc xanh lục, có bọt, mùi tanh nồng, đi kèm ngứa, nóng rát & đau khi “đi nhẹ” hoặc sinh hoạt tình dục. Bệnh cần được chẩn đoán và chữa kịp thời để tránh di chứng.

## **Bệnh viêm âm đạo hiếu khí gây mùi hôi ở vùng bẹn**

Viêm âm đạo hiếu khí là hiện tượng viêm nhiễm âm đạo do vi trùng hiếu khí như *Escherichia coli* hoặc *Streptococcus* gây nên. Khác với BV, AV thường gây ra khí hư màu vàng, đặc, đi kèm cảm nhận nóng rát, đau khi quan hệ & có khả năng có mùi hôi khó chịu. AV thường bị lầm tưởng với BV, nhưng cần chữa khác biệt.

## **Viêm âm đạo teo gây mùi hôi ở vùng háng**

Thường thấy ở chị em phụ nữ sau tắt kinh do giảm nồng độ estrogen, dẫn đến mô mềm âm đạo mỏng, khô và dễ bị mắc cảm. Dấu hiệu gồm có khô hạn, đau khi quan hệ và có thể có mùi tanh nhẹ do đổi thay pH âm đạo. Điều trị thường bao gồm phương pháp tiết tố nữ tại chỗ.

## **Viêm cổ tử cung gây mùi hôi ở vùng háng**

Bệnh viêm cổ tử cung do nhiễm vi khuẩn như *Chlamydia trachomatis* hoặc vi khuẩn lậu có khả năng gây ra dịch tiết âm đạo có mùi hôi, màu vàng hoặc xanh, cộng với đau khi quan hệ và chảy máu giữa kỳ kinh. Bệnh cần được chẩn đoán & chữa trị bằng kháng sinh hợp lý.

## Vật ngoại lai trong âm đạo gây mùi hôi ở vùng kín

Sự xuất hiện của vật ngoại lai như tampon bị quên có khả năng gây mùi hôi nặng, thường được mô tả là mùi thối hoặc tanh. Ngoài mùi hôi, có khả năng xuất hiện khí hư có màu nâu hoặc kèm theo máu, & cảm nhận khó chịu. Dị vật cần được loại bỏ sớm nhất có thể để hạn chế bội nhiễm.

## Thời điểm nào cần gặp chuyên gia

Trong nhiều tình huống, vùng háng có mùi tanh khắm có khả năng tự tăng cường sau khi cân bằng rửa ráy hoặc chế độ sinh hoạt. Nhưng mà, không phải khi nào Đây cũng là dấu hiệu lành tính. Nếu tình trạng kéo dài quá 5 - 7 ngày dù đã vệ sinh đúng theo hướng dẫn, hoặc có các triệu chứng đi kèm với như ngứa quần quai, chất nhầy âm đạo màu xanh, ra khí hư màu vàng, có bọt hoặc mùi tanh nồng như cá ươn, bạn đòi hỏi gặp bác sĩ chuyên khoa ngay tức thì.

Một số biểu hiện khác cần tốt nhất là chú ý gồm có: xuất huyết âm đạo ngoài vòng kinh, đau khu vực hạ vị, cơn đau khi đi tiểu tiện hoặc giao hợp, và sốt nhẹ. Đây có thể là biểu hiện của những bệnh lý nghiêm trọng như viêm vùng chậu PID, nhiễm trùng cổ dạ con hoặc bệnh lây truyền qua đường sinh dục. Trong mọi tình huống, khi vùng háng có mùi hôi khắm đi kèm bất cứ dấu hiệu khác thường nào, tuyệt đối không nên tùy tiện dùng thuốc ở nhà mà cần có sự hướng dẫn từ thầy thuốc giúp đảm bảo an toàn & hiệu quả điều trị.

Mặt khác, nếu như bạn là người có tiểu sử tái phát bệnh viêm âm đạo nhiều lần hoặc có hệ đề kháng sụt giảm do đái tháo đường, uống thuốc kìm hãm miễn dịch..., việc đến gặp bác sĩ định kỳ là rất quan trọng. Điều này không chỉ giúp chữa khỏi hoàn toàn vùng kín có mùi hôi khắm mà còn ngăn ngừa biến chứng lâu dài cho sức khỏe sinh sản.

## Phương pháp ngăn ngừa

Vùng háng có mùi tanh khắm không chỉ gây ra bứt rứt mà lại tác động đến chất lượng cuộc sống & tâm lý. Việc ứng dụng những giải pháp phòng tránh đúng như chỉ dẫn không những giúp giảm rủi ro mắc những bệnh viêm phụ khoa mà lại duy trì sự tự tin & thư giãn trong sinh hoạt hàng ngày.

- Bạn gái cần vệ sinh chỗ kín đúng theo hướng dẫn thường ngày: rửa nhẹ vùng bẹn bằng nước ấm, không sử dụng xà bông có mùi hương nồng hoặc dung dịch vệ sinh chứa chất tẩy rửa mạnh. Tránh thụt rửa âm đạo, vì điều đó làm mất đi hệ vi sinh tự nhiên, dẫn đến mất cân bằng pH, do đó dễ gây nên vùng háng có mùi hôi khắm.
- Dùng đồ lót đúng vật liệu: Ưu tiên mặc quần lót từ cotton, thấm hút tốt và thoáng khí. Giặt sạch, phơi khô dưới nắng & thay đồ lót ít ra 1 - 2 lần/ngày, tốt nhất là sau khi hoạt động thể thao hoặc vào mùa nóng. Quần sịp ẩm ướt là môi trường hoàn hảo cho nấm & vi khuẩn phát triển, đóng góp làm phần bẹn có mùi hôi khắm.
- Khẩu phần ăn lành mạnh: tăng cường thức ăn chứa men vi sinh như sữa chua không đường, rau xanh, uống nhiều nước & làm giảm đồ ăn cay nóng, dầu mỡ, đồ ngọt. Những thay đổi nhỏ này giúp duy trì hệ miễn dịch khỏe mạnh và ổn định hệ vi sinh âm đạo, nguyên nhân bức thiết trong việc phòng ngừa vùng bẹn có mùi tanh khắm.
- Sex an toàn & hợp lý: sử dụng BCS giúp giảm thiểu rủi ro truyền nhiễm vi trùng, nấm và ký sinh trùng gây ra bệnh phụ khoa. Sau quan hệ, nên rửa chỗ kín đúng như chỉ dẫn để đào thải dịch tiết và vi trùng, do đó giảm rủi ro vùng kín có mùi tanh khắm phát triển.
- Hạn chế sử dụng nhiều băng vệ sinh thường ngày: nếu như không nhất thiết, nên giảm thiểu dùng vì có khả năng làm bí vùng bẹn. Nếu dùng, nên chọn loại không mùi, thấm hút tốt và thay mỗi 4 giờ để ngăn chặn mùi tanh & vi trùng sinh sôi.
- Khám sản phụ khoa theo lịch chỉ ít 6 tháng 1 lần: Đây là phương pháp tốt hơn hết để nhận biết

sớm một số khác thường. Ngay cả khi không có triệu chứng, bạn vẫn nên thăm khám định kỳ để phòng ngừa rủi ro phát sinh hiện tượng vùng kín có mùi tanh khắm do các bệnh lý ẩn giấu.

Áp dụng bên cạnh đó những cách trên sẽ giúp bạn duy trì sự khỏe mạnh & thiên nhiên cho vùng kín, do đó phòng tránh hiệu quả nguy cơ phần bẹn có mùi hôi khắm. Hãy chủ động che chở sức khỏe phụ khoa để luôn tự tin trong cuộc sống mỗi ngày.